

PATVIRTINTA
Alytaus šv. Benedikto gimnazijos
direktoriaus 2023 m. d.
įsakymu Nr. V-

ALYTAUS ŠV. BENEDIKTO GIMNAZIJA
(mokyklos pavadinimas)

2024–2028 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA

„Sveikai ir saugiai“
(programos pavadinimas)

I SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Alytaus šv. Benedikto gimnazijoje Sveikatos stiprinimo programa „Sveikai ir saugiai“ (toliau – programa) nustato 2024–2028 metų bendruomenės sveikatos stiprinimo tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams vykdyti.

2. Programa siekiama formuoti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis mokytojų bei bendruomenės narių pastangomis kurti integruotą, visą apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

3. Programa parengta vadovaujantis Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665; Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2023 m. sausio 30 d. įsakymu Nr. V-133/V-104.

4. Programos įgyvendinimas grindžiamas integracija į mokomuosius dalykus, klasių vadovų veiklą, sielovados komandos veiklas, neformalųjį švietimą; bendradarbiavimu tarp įvairių ugdymo sričių mokytojų, pagalbą teikiančių ir sveikatos priežiūros specialistų; bendromis mokyklos ir šeimos bei sveikatinimo institucijų pastangomis.

II SKYRIUS
SITUACIJOS ANALIZĖ (kreipiantis dėl mokyklos pripažinimo sveikatą stiprinančia mokykla)

5. Gimnazijos veiklos organizuojamos kryptingai, siekiant kurti besimokančios mokyklos modelį, kurio prioritetas – kokybiškas ugdymas kiekvienam mokiniui, mąstymo gebėjimų ugdymas, integruotas ugdymo turinys, taikant dvikalbio mokymo elementus įgyvendinant Tarptautinio bakalaureato Middle years ir Diplomo programas. Mokykla siekia tenkinti visų mokinių poreikius: veikia Jaunųjų matematikų mokykla, vykdomos VILNIUS TECH klasių veiklos, vykdomas bendradarbiavimas su Lietuvos aukštosiomis mokyklomis, platus neformaliojo ugdymo veiklų pasirinkimas.

6. Gimnazijos ugdymo bazė ir mokymo priemonės atitinka standartus. Materialinė bazė nuolat atnaujinama ir stiprinama. Tobulinamos ir renovuojamos ugdymo(si) aplinkos, užtikrinančios mokinių saugumą. Gimnazija išskirtinė savo erdvėmis: turi baseiną, choreografijos salę, amfiteatrinę aktų salę, kurioje įrengta interaktyvių grindų FRUTRONIC sistema, aktyvių pertraukų ir popamokinių veiklų užimtumui, stalo teniso salę, sporto salę, įrengta treniruoklių salė su širdies ritmo matuokliais. Sporto salėje įrengta Interaktyvi siena, skirta lavinti vaikų judesių koordinavimą, reakciją, loginį mąstymą bei akademinį pasiekimą, turinti 40 skirtingų edukacinių ir judėjimą skatinančių žaidimų (biologijai, matematikai, istorijai ir kitiems mokomiesiems dalykams) ir virš 400 sudėtingumo lygių. Įrengtos tyliosios erdvės, skirtos mokinių poilsui ir individualiam mokymuisi.

Baseine vyksta plaukimo pamokos ne tik gimnazijos mokiniams, bet ir visų miesto mokyklų antrokams dalyvaujantiems projekte „Moku plaukti“. Atnaujintas stadionas su futbolo, krepšinio aikštelėmis ir lauko treniruokliais. Sukurta edukacinė erdvė mokinių mokymosi, sporto laimėjimams ir pasiekimams viešinti.

7. Gimnazijos bendruomenė atsakingai rūpinasi mokinių saugumu, tad bendradarbiaujant su socialiniais partneriais reguliariai organizuojamos prevencinės paskaitos, užsiėmimai, konkursai. Žalingų įpročių prevencijai organizuojame susitikimus su Lietuvos krizių centro darbuotojais, policijos pareigūnais, psichologais. Mokyklos bendruomenė periodiškai dalyvauja susitikimuose su psichologe A. Blande, komandos formavimo ir augimo ekspertu M. Vidugiriu.

8. Aktyviai bendradarbiaujama su Alytaus visuomenės sveikatos biuru, Alytaus miesto pedagogine psichologine tarnyba, Alytaus apskrities vyriausioju policijos komisariatu, Lietuvos šaulių sąjunga, Priešgaisrine gelbėjimo tarnyba, Alytaus poliklinika, Alytaus miesto teatru, Alytaus viešąja J. Kunčino biblioteka, Alytaus kraštotyros muziejumi, Vaiko teisių ir įvaikinimo tarnyba, Raudonoju kryžiumi, „Dzūkijos vandenimis“, mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais).

9. Gimnazijos mokiniai aktyviai dalyvauja įvairiose miesto, apskrities, *Lietuvos mokyklų žaidynėse* (LMŽ) ir laimi prizines vietas. Praėjusiais mokslo metais dalyvavo 34 LMŽ. Iš jų laimėjo 11 pirmų, 6 – antras ir 7 trečias vietas. Gimnazija organizuoja Alytaus bendrojo ugdymo mokyklų salės futbolo, krepšinio lygos varžybas ir laimi prizines vietas. Dalyvauja Alytaus *Rudens* ir *Pavasario* krosuose, lengvosios atletikos projektuose. Gimnazijos mokiniai kiekvienais metais dalyvauja bėgimo ir istorinių žinių konkurse *Mirono kelias*, 2022–2023 m. m. laimėjo 1-ąją vietą. Tradiciniais tapę sporto renginiai: vasaros sporto šventė prie Dailidės ežerėlio, pradinių klasių mokinių sporto ir sveikatingumo diena, sporto šventė miesto mokyklų pradinių klasių mokiniams *Mažųjų spartakiada*, kalėdinis krepšinio 3x3 ir kalėdinis tinklinio turnyras gimnazijos bendruomenei. Gimnazijoje įgyvendinama tarptautinė DofE programa.

10. Mokiniai mokomi ir ugdomi sveikai gyventi, siejant mitybos, fizinio aktyvumo, higienos, streso mažinimo ir kitas temas. Sveikatos ugdymo programos integruotos į formalųjį ir neformalųjį ugdymą. Kiekvienais metais Alytaus visuomenės sveikatos biuras rengia ir įgyvendina Sveikatos ugdymo planą. Vykdomos įvairios akcijos, konkursai: kuprinių svėrimo akcija, akcija *Apibėk apie mokyklą*, skirta Judumo savaitei, konkursas Sveikos mitybos dienai, Žemės dienos renginiai. Nuolat vyksta praktiniai pirmosios pagalbos teikimo mokymai ne tik mokiniams, bet visai gimnazijos bendruomenei. Kiekvienais metais Priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos pareigūnai veda mokymus *Būk saugus vandenyje* mokiniams gimnazijos baseine.

11. Rengiamos ir vykdomos integruotos „Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos“ ir „Rengimo šeimai ir lytiškumo ugdymo“ prevencinės programos. Dalykų mokytojai, klasių vadovai rengia minėtų programų integravimo į dalyką planus. Nuo šių mokslo metų 5, 7 ir I klasėse Gyvenimo įgūdžių mokoma kaip atskiro dalyko.

12. Alytaus miesto visuomenės sveikatos biuro specialistė vykdo užkrečiamų ligų kontrolę.

13. Maitinimas gimnazijoje organizuojamas remiantis LR Sveikatos apsaugos ministro įsakymu. Valgiaraščiai suderinti su Valstybine maisto ir veterinarijos tarnyba. Mokiniam tiekiamas šviežias, karštas, sveikas maistas. Pradinių klasių mokiniai ir mokiniai, gaunantys nemokamą maitinimą, maitinami švediško stalo principu. Pradinių klasių mokiniai gauna šviežių vaisių ir daržovių bei pieno produktų (pagal programas).

14. Gimnazijoje laikomasi katalikiškų tradicijų. Kiekvieną dieną visose klasėse pamokos pradedamos ir baigiamos malda. Dalyvaujame klasių ir visos bendruomenės šv. Mišiose, šv. Rarotų Mišiose, kurios aukojamos gimnazijoje esančioje Gailestingumo koplyčioje, klasių ir bendruomenės šv. Kūčių vakarienėse, bendruomenės Verbų sekmadienio procesijoje; Lietuvos katalikiškų mokyklų festivalyje Šiluvoje, katalikiškų mokyklų sporto žaidynėse *Magis*, Šv. Jokūbo kelio jaunųjų ambasadorių estafetėje Alytus-Miroslavas-Seirijai, piligrimų žygyje į Pivašiūnus.

15. Aukštas gimnazijos įvaizdžio formavimas, gimnazijos veiklų sklaida informaciniuose šaltiniuose (spaudoje, internete).

III SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAJ

16. **Programos tikslas** – formuoti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius bendromis mokytojų bei kitų bendruomenės narių pastangomis, kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

17. **Prioritetai** – bendruomenės mikroklimato gerinimas: socialinės, emocinės aplinkos gerinimas, skatinant fizinį aktyvumą ir vykdant žalingų įpročių prevenciją.

IV SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMAI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys – Užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos planavimą ir įgyvendinimą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1. Sveikatos stiprinimo veiklos gimnazijoje organizavimo grupės sudarymas.	Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios grupės veiklos planavimas, narių atsakomybės už atskiras veiklos sritis pasiskirstymas (apklausų vykdymas ir rezultatų analizė, aktyviųjų pertraukų veiklų organizavimas ir vykdymas, renginių ir projektų rengimas).	2024 m. sausis	Administracija Darbo grupė
	Darbo grupės pasitarimai.	2024–2028 m.	Darbo grupė
	Informacijos pateikimas bendruomenei apie programos vykdymą.	Kasmet	Darbo grupė
1.2. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas.	Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo rezultatų panaudojimas sveikatos stiprinimo veiklai planuoti ir kokybei gerinti.	Kasmet	Darbo grupė
	Sveikatos stiprinimo mokykloje analizė ir vertinimas.	Kasmet	Darbo grupė
	Vertinimo rezultatų aptarimas įvairiuose gimnazijos administravimo lygmenyse, pristatymas gimnazijos bendruomenei.	Kasmet	Darbo grupė
	Vertinimo išvadų panaudojimas rengiant naujų mokslo metų gimnazijos veiklos programą.	Kasmet	Darbo grupė

1.3. Sveikatos stiprinimas įtrauktas į gimnazijos veiklą.	Sveikatos stiprinimo nuostatų įtraukimas į 2024–2026 metų gimnazijos strateginį veiklos planą.	2024 m.	Direktorius
	Sveikatos stiprinimo veiklų įtraukimas į gimnazijos metinį veiklos planą.	2024 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos plano priemonių įtraukimas į gimnazijos metinį veiklos planą.	2024 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
<p>Laukiamas rezultatas – pagerės sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos planavimas ir įgyvendinimas. Patobulės sveikatos stiprinimo procesų vertinimas gimnazijoje – tai padės rengiant vertinimo bei planavimo dokumentus. Komandinio darbo principais veikiančios darbo grupės darbas efektyvus, reguliarus. Sveikatos stiprinimo ir ugdymo uždaviniai įtraukti į gimnazijos strateginį planą, metinį veiklos planą, ugdymo planą. Informacija apie sveikatos ugdymą pateikiama gimnazijos bendruomenei. Kasmet atliekamas veiklos vertinimas, kuriame dalyvauja dauguma bendruomenės narių. Duomenys naudojami veiklos kokybei gerinti. Koordinuotos ir tikslingos veiklos sukurs sąlygas ir aplinkas augti sveikais.</p>			

2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys – plėtoti pasitikėjimą ir partnerystę, pagrindine vertybe laikant gerus gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykius, kurti sveikatai palankią psichosocialinę darbo ir mokymosi aplinką.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1. Gimnazijos bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių kūrimas ir puoselėjimas.	Tradiciniai bendruomenės telkimo renginiai (išvykos, sportinės varžybos, sporto šventės, konkursai, klasių ir visos bendruomenės šv. Mišios, kurios vyksta gimnazijoje esančioje Gailestingumo koplyčioje, klasių ir bendruomenės šv. Kūčių vakarienės, bendruomenės Verbų sekmadienio procesija.)	Kasmet	Sielovados komanda Klasių vadovai
	Bendravimas ir bendradarbiavimas su moksleivių tėvais (globėjais, rūpintojais).	Nuolat	Psichologas Socialinis pedagogas
	Informaciniai standai, kuriuose atsispindi sveikatos stiprinimo prioritetai.	Nuolat	Darbo grupė

	<p>Psichologinės pagalbos teikimas gimnazijos bendruomenei.</p> <p>Seminarai, paskaitos, renginiai, akcijos, išvykos, kuriuose dalyvauja didžioji dalis bendruomenės narių.</p> <p>1, 5 klasių ir naujai atvykusių mokinių adaptacijos tyrimas. Tyrimo išvadų pristatymas gimnazijos bendruomenei. Naujai atvykusių mokinių psichologinės sveikatos pagerėjimas.</p> <p>Vaiko gerovės komisijos narių rekomendacijos, pagalba įvertinant ir sprendžiant bendruomenės narių emocines ir elgesio problemas.</p>	<p>Nuolat</p> <p>Nuolat</p> <p>Kasmet</p> <p>Nuolat</p>	<p>Psichologas</p> <p>Gimnazijos administracija</p> <p>Socialinis pedagogas Psichologas</p> <p>VGK nariai</p>
<p>2.2. Galimybių dalyvauti sveikatą stiprinančioje veikloje visiems gimnazijos bendruomenės nariams sudarymas.</p>	<p>Renginių, skirtų Pasaulinei vaikų gynimo dienai paminėti, organizavimas</p> <p>„Tolerancijos diena“ – renginys, skatinantis gražius gimnazijos bendruomenės narių tarpusavio santykius.</p> <p>Sveikatos stiprinimo renginiai, kūrybinės dirbtuvės, bendri tėvų susirinkimai, atvirų durų dienos, apskritojo stalo diskusijos, apklausos ir kt. renginiai, skirti stiprinti tėvų (globėjų, rūpintojų) ir gimnazijos bendradarbiavimą, puoselėjant vaikų, tėvų (globėjų, rūpintojų) ir mokytojų tarpusavio ryšį.</p> <p>Mokinių ir tėvų savivaldos (Tėvų forumo) įtraukimas į sveikatos ugdymo klausimų sprendimą.</p>	<p>Kasmet birželio mėn.</p> <p>Kasmet lapkričio mėn.</p> <p>2024–2028 m.</p> <p>2024–2028 m.</p>	<p>Klasių vadovai</p> <p>Klasių vadovai Socialinis pedagogas Psichologas</p> <p>Klasių vadovai Siėlovados komanda</p> <p>Direktorius</p>
<p>2.3. Emocinės, seksualinės prievartos ir vandalizmo bei agresyvaus, grubaus elgesio apraiškų prevencijos</p>	<p>Emocinio intelekto ugdymas (klasės valandėlių ir kitų veiklų metu).</p> <p>Pasaulinės psichikos sveikatos dienos minėjimas.</p>	<p>Nuolat</p> <p>Spalio mėn.</p>	<p>Klasių vadovai Psichologas</p> <p>Psichologas</p>

<p>sklaida gimnazijoje.</p>	<p>Aktyvi Vaiko gerovės komisijos veikla.</p> <p>Susitikimai su Vaiko teisių tarnybos, bendruomenės policijos specialistais.</p> <p>Mokinių specialiųjų ugdymosi poreikių nustatymas ir jų tenkinimas.</p> <p>Klasių tinkamo elgesio taisyklių, susitarimų sudarymas ir laikymasis.</p> <p>Tyrimų apie smurtą, patyčias ir kitokį žeminantį elgesį gimnazijoje atlikimas.</p> <p>Pasiūlymų dėl priemonių psichosocialinei aplinkai gerinti teikimas.</p>	<p>1 kartą per 2 mėnesius / pagal poreikį</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>Kasmet</p> <p>Nuolat</p> <p>Kartą per metus</p> <p>Kas du mėnesius</p>	<p>Vaiko gerovės komisijos nariai</p> <p>Socialinis pedagogas</p> <p>VGK grupė Mokytojai Pagalbos mokiniui specialistai Klasių vadovai Socialinis pedagogas Psichologas</p> <p>Socialinis pedagogas</p> <p>Mokinių taryba Tėvų forumas Darbo grupė</p>
<p>2.4. Savivaldos institucijų bei mokinių tėvų bendradarbiavimo puoselėjimas socialinėje, kultūros, meno ir sporto srityse, kuriant saugią ir sveiką aplinką.</p>	<p>Savivaldos diena (vyresniųjų klasių mokiniai dalyvauja mokomajame procese, savarankiškai organizuoja darbą, pavaduoja mokytojus).</p> <p>Mokinių socialinės veiklos (tarnystė ir savanorystė).</p> <p>Aktyvus bendradarbiavimas su Alytaus miesto visuomenės sveikatos biuru, policijos pareigūnais, Alytaus miesto pedagogine psichologine tarnyba, Vaikų teisių apsaugos tarnyba, Lietuvos šaulių sąjunga ir kt.</p> <p>Bendradarbiaujantis ir aktyviai veikiantis <i>Tėvų forumas</i>.</p>	<p>Kasmet spalio mėn.</p> <p>Per mokslo metus</p> <p>2024–2028 m.</p> <p>2024–2028 m.</p>	<p>Klasių vadovai Mokinių taryba</p> <p>Gimnazijos administracija Klasių vadovai Mokytojai</p> <p>Gimnazijos administracija</p> <p>Tėvų forumas</p>
<p>Laukiamas rezultatas – gimnazijoje vyrauja saugi psichosocialinė aplinka. Tenkinami įvairių gebėjimų mokinių poreikiai, tėvų (globėjų, rūpintojų) lūkesčiai. Bendruomenė aktyviai dalyvauja mokinių sveikatos stiprinančios programos įgyvendinime: įvairiuose gimnazijos renginiuose, prisideda juos organizuojant, išsako savo nuomonę, generuoja idėjas. Bendruomenės nariai motyvuotai siekia išsikeltų tikslų įgyvendinimo sveikatos stiprinimo srityje. Sistemingai atliekami tyrimai apie bendruomenės narių santykius, su tyrimų rezultatais supažindinama bendruomenė, priimami sprendimai. Gimnazijos aplinka yra švari, saugi, estetiška, sukurianti motyvuojančią tobulėti aplinką gimnazijos mokiniams.</p>			

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys – kurti fiziškai saugią ir sveiką ugdymo aplinką, skatinant fizinį aktyvumą ir taikant tradicinius ir netradicinius ugdymo būdus bei priemones.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1.Gimnazijos teritorijos ir patalpų priežiūros bei aplinkos sveikatinimas.	Patalpų valymo, vėdinimo ir saugos užtikrinimas, aprūpinimas higienos priemonėmis.	Nuolat	Direktoriaus pavaduotojas ūkiui
	Gimnazijos teritorijos priežiūros užtikrinimas: gimnazijos teritorijos želdinių ir gėlynų atnaujinimas; edukacinių aplinkų atnaujinimas bei plėtojimas.	2024–2028 m.	Direktoriaus pavaduotojas ūkiui
	Gimnazijos bendruomenės narių akcijos, talkos švarinant mokyklos aplinką.	Pavasari – rudenį	Darbo grupė Klasių vadovai
	Garso lygio gimnazijoje vertinimas ir sveikatai nekenkiančio garso lygio užtikrinimas.	Kasmet	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas Mokytojai
	Naudojimosi tyliosiomis erdvėmis skatinimas.	2024–2028 m.	Mokytojai Klasių vadovai
	Sveikatos saugos reikalavimų užtikrinimas ugdymo procese: darbų saugos instruktažų bei klasės valandėlių šia tema organizavimas, darbų saugos žurnalų pildymas.	Pagal poreikį	Mokytojai Pavaduotoja ūkiui
	Budėjimas koridoriuose.	Nuolat	Mokytojai
3.2.Gimnazijos bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas.	Tarpklasinių kvadrato, krepšinio, futbolo, tinklinio, smiginio, plaukimo varžybų organizavimas. Dalyvavimas LMŽ varžybose. Lektorių, sporto trenerių kvietimas, organizuojant fizinio aktyvumo veiklas gimnazijoje, pamokas lauke, sporto šventes ir kt. Mokinių, mokytojų ir tėvų (globėjų, rūpintojų) žygių pėsčiomis	2024–2028 m.	Fizinio ugdymo mokytojai

	organizavimas, įgytos patirties reflektavimas.		
3.3. Sveikatai palankios mitybos organizavimas	ES ir nacionalinio biudžeto lėšomis remiamos programos „Pienas vaikams“ ir „Vaisiai vaikams“.	Nuolat	Socialinis pedagogas Pradinių klasių mokytojos
	Socialiai remtinų mokinių nemokamas maitinimas. Mokykloje nemokamas maitinimas skiriamas 110 mokinių.	Nuolat	Socialinis pedagogas
	Maitinimo organizavimo priežiūra, skatinanti sveikos mitybos įgūdžius. Maitinimas organizuojamas švediško stalo principu.	Nuolat	Socialinis pedagogas Sveikatos priežiūros specialistas
	Geriamojo vandens fontanėliai – gertuvės, užtikrinančios geriamojo vandens prieinamumą.	Nuolat	Pavaduotojas ūkiui
	Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal funkcijas, reguliarius tikrinimas, „Valgiaraščio ir mokinių maitinimo atitikties“ žurnalo pildymas. Mitybos individualizavimas atsižvelgiant į vaiko sveikatą (alerginės ligos, virškinimo sutrikimai ir kt.) Klasės valandėlių, švenčių, popiečių, susitikimų sveikai mitybai populiarinti organizavimas.	Visus mokslo metus Kasmet	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas Klasių vadovai
Laukiamas rezultatas – gimnazijos aplinka yra saugi. Mokiniai įgyja sveikos mitybos žinių ir įgūdžių. Tėvai (globėjai, rūpintojai) sveikos mitybos principus taiko ir namų aplinkoje. Organizuojamas subalansuotas, individualizuotas vaikų maitinimas taikant sveikos mitybos principus. Padidės mokinių, valgančių gimnazijos valgykloje, skaičius. Netradicinio ugdymo pamokose, renginiuose, mugėse, konkursuose dalyvaus dauguma bendruomenės narių. Pagerės mokinių fizinė ir emocinė sveikata.			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

Uždavinys – sutelkti išteklius sveikatos stiprinimui ir sveikatą tausojančių įgūdžių ugdymui.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo	Seminarai, konferencijos, paskaitos, susijusios su sveikatos ugdymu ir stiprinimu.	Kasmet	Administracija Darbo grupė
	Privalomas sveikatos žinių ir įgūdžių programos vykdymas: privalomas pirmos pagalbos	Kasmet	

<p>sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas.</p>	<p>mokymas, privalomas higienos įgūdžių mokymas.</p>		
<p>4.2. Gimnazijos bendruomenės narių pasitelkimas sveikatos ugdymui</p>	<p>Savivaldos institucijų įtraukimas į sveikatingumo klausimų sprendimą.</p> <p>Į sveikatą stiprinančių renginių idėjų generavimą, organizavimą įtraukiamas gimnazijos „Aktyvių tėvų forumas“ bei kiti bendruomenės nariai. Tėvų (globėjų, rūpintojų) iniciatyvų palaikymas ir bendradarbiavimas.</p> <p>Bendri sportiniai, kultūriniai, sveikatingumo renginiai, vienijantys įvairaus amžiaus gimnazijos bendruomenės grupes.</p> <p>Bendradarbiavimo su socialiniais partneriais stiprinimas.</p>	<p>2024–2028 m.</p> <p>Nuolat</p> <p>Kasmet</p> <p>2024–2028 m.</p>	<p>Administracija</p> <p>Administracija Darbo grupė</p> <p>Mokytojai Klasių vadovai Socialinis pedagogas</p> <p>Darbo grupė</p>
<p>4.3. Aprūpinimas metodine medžiaga ir kitomis sveikatos ugdymui reikalingomis priemonėmis</p>	<p>Tikslinės lėšas metodinei literatūrai ir priemonėms sveikatos ugdymo ir stiprinimo srityje įsigyti.</p> <p>Metodinės literatūros sveikatos stiprinimo klausimais kaupimas.</p>	<p>Kasmet</p> <p>Nuolat</p>	<p>Administracija</p> <p>Fizinio ugdymo mokytojai</p>
<p>4.4. Gimnazijos socialinių partnerių įtraukimas</p>	<p>Alytaus apskrities vyriausiasis policijos komisariatas, Lietuvos šaulių sąjunga, Priešgaisrinė gelbėjimo tarnyba, Alytaus poliklinika, Raudonasis Kryžius, „Dzūkijos vandenys“.</p> <p>Bendradarbiavimas su sveikatos priežiūrą ir kitas sveikatos paslaugas teikiančiomis įstaigomis.</p> <p>Bendradarbiavimo sutarčių sudarymas (ne mažiau 2).</p>	<p>Nuolat</p> <p>Nuolat</p> <p>2024–2028 m.</p>	<p>Administracija</p>
<p>Laukiamas rezultatas – įgytas žinias ir gebėjimus pedagogai tikslingai taiko sveikatos stiprinimo ir ugdymo procesuose, dalinasi patirtimi kvalifikacijos tobulinimo renginiuose. Į sveikatos stiprinimo veiklas įtraukiami socialiniai partneriai, nevyriausybinės organizacijos, tėvai (globėjai, rūpintojai). Racionaliai naudojami žmogiškieji ir materialieji ištekliai. Darbas mokinių sveikatos kompetencijos ugdymo srityje yra nuoseklus ir sistemingas. Sustiprės mokinių nuostatos gyventi sveikai.</p>			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys – plėtoti bei užtikrinti kokybišką sveikatos ugdymo procesą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1. Sveikatos ugdymas įtrauktas į dalykų ir kitų sveikatos ugdymo sričių teminius planus.	<p>Gyvenimo įgūdžių programos įgyvendinimas 5, 7, I klasėse. Sveikatos ugdymo ir žalingų priklausomybių prevencijos programų integravimas į mokomuosius dalykus, klasės valandėles ir neformaliąją veiklą, ypatingą dėmesį skiriant tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo, priklausomybės nuo kompiuterio, interneto, energetinių gėrimų prevencijai.</p> <p>Dalyvavimas Higienos instituto Sveikatos stiprinimo centro organizuojamuose renginiuose.</p>	<p>2024–2028 m.</p> <p>Kasmet</p>	<p>Mokytojai Pagalbos mokiniui specialistai Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas</p> <p>Pagalbos mokiniui specialistai</p>
5.2. Sveikatos ugdymas apima visą bendrąjį lavinimą.	Sveikatos ugdymo integravimas į formalųjį ir neformalųjį ugdymą.	2024–2028 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
5.3. Sveikatos ugdymas apima sveikatos temas.	<p>Asmens higienos ir užkrečiamųjų ligų profilaktinių priemonių taikymas ir vykdymas (mokinių asmens higienos patikrinimai, diskusijos, paskaitos ir kt. užsiėmimai). Psichinės sveikatos gerinimas, vykdant smurto ir patyčių prevenciją, pasitelkiant netradicinius ugdymo ir saviraiškos būdus.</p> <p>Valgymo sutrikimų prevencijos ir sveikos mitybos skatinimo renginių organizavimas (teoriniai praktiniai užsiėmimai, siekiant suteikti moksleiviams informacijos apie sveiką mitybą, skatinant racionalios mitybos pasirinkimo būdus ir stiprinant įgūdžius.)</p> <p>Informacinės medžiagos įvairiomis sveikatos temomis paruošimas ir</p>	2024–2028 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas

	<p>platinimas (mokyklos standai, internetinis puslapis).</p> <p>Įvairių sveikatos ir sveikatinimo temų įtraukimas į mokomųjų dalykų ir klasės vadovų veiklos planus.</p> <p>Projektinės veiklos, susijusios su gyvenimo įgūdžių formavimu, laikmečio aktualijomis, naujovėmis, atsižvelgiant į esamus poreikius ir keliamus tikslus, stiprinimas.</p>	Per mokslo metus	Dalykų mokytojai Klasių vadovai
<p>Laukiamas rezultatas – ugdymo turinys atitinka mokinių amžių, individualius poreikius, gebėjimus ir yra orientuotas į vaiko asmenybės ūgtį, tobulėjimą. Pedagogas gali pasirinkti aktualią sveikatos temą, atsižvelgdamas į konkrečios mokinių grupės poreikius, įgūdžius, gebėjimus. Didėja bendruomenės narių aktyvumas sveikatos stiprinimo ir saugojimo srityje. Padidėjęs sveikas bei fiziškai aktyvus gyvenimo būdas tarp gimnazijos bendruomenės narių.</p>			

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys – kaupti, sisteminti, analizuoti žinias ir patirtį bendruomenės sveikatos stiprinimo klausimais, skleisti jas gimnazijos bendruomenėje ir už jos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida gimnazijoje	<p>Sveikatą stiprinančios veiklos gimnazijos bendruomenės nariams.</p> <p>Individualių sveikatos programų, projektų organizavimas klasių valandėlių, susirinkimų, posėdžių metu ir jų įgyvendinimo analizė, įsivertinimas, sklaida.</p> <p>Reguliari sklaida apie vykdomą sveikatinimo veiklą gimnazijos internetinėje svetainėje.</p> <p>Informaciniai leidiniai (skrajutės, lankstinukai), pristatantys sveikatos stiprinimo programą.</p> <p>Nuveiktų sveikatą stiprinančių veiklų pristatymas gimnazijos bendruomenei internetinėje erdvėje.</p> <p>Individualių konsultacijų sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais mokiniams, mokytojams, gimnazijos darbuotojams ir tėvams</p>	<p>2024–2028 m.</p> <p>2024–2028 m.</p> <p>Nuolat</p> <p>Kasmet</p> <p>2024–2028 m.</p> <p>Esant reikalui</p>	<p>Mokytojai Administracija Darbo grupė</p> <p>Mokytojai Administracija Darbo grupė</p> <p>Svetainės administratorius</p> <p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas</p> <p>Darbo grupė</p> <p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas</p>

	(globėjams, rūpintojams) organizavimas.		
6.2. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos patirties pavyzdžių sklaida už gimnazijos ribų.	Gerosios patirties pasidalijimas Higienos instituto Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos tinklalapyje, kitose žiniasklaidos platformose.	2024–2028 m.	Socialinis pedagogas
Laukiamas rezultatas – apie gimnazijos sveikatinimo veiklą periodiškai bus informuojama visa gimnazijos bendruomenė. Dalinsimės gerą patirtimi su kitomis mokyklomis. Apie gimnazijos veiklą Sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle sužinos partneriai mieste ir respublikoje. Augs tėvų (globėjų, rūpintojų), mokinių ir kitų bendruomenės narių susidomėjimas gimnazijos veikla.			

V SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

18. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas:

18.1. Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo rezultatai bus naudojami sveikatos stiprinimo veiklai planuoti ir kokybei gerinti. Veiklos grupė atliks sveikatos stiprinimo mokykloje analizę ir vertinimą.

18.2. Vertinimo rezultatai bus aptariami įvairiuose gimnazijos administravimo lygmenyse, pristatomi mokyklos bendruomenei.

18.3. Vertinimo išvados panaudojamos rengiant naujų mokslo metų gimnazijos veiklos programą.

18.4. Pagerės 1–8, I–IV klasių mokinių sveikos gyvensenos įgūdžiai.

18.5. Padidės gimnazijos bendruomenės aktyvumas įgyvendinant sveikatos ugdymo priemones.

18.6. Pagerės gimnazijos pedagogų ir specialistų gerosios patirties skleidimas ir kvalifikacijos kėlimas.

19. Nauja 5 metų sveikatą stiprinanti programa ir jos rezultatai bus vertinama naudojant šiuos metodus:

19.1. Anketavimas;

19.2. Apklausa žodžiu;

19.3. Diskusijos;

19.4. Gimnazijos tarybos sprendimai;

19.5. Savianalizė (vaikų, mokytojų, tėvų (globėjų, rūpintojų));

19.6. Mokinių pasiekimų analizė;

19.7. Sveikatos ugdymo veiklos stebėjimas ir aptarimas.

VI SKYRIUS

PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

20. Programos įgyvendinimo lėšų šaltiniai:

20.1. Valstybės biudžetas (MK).

20.2. Alytaus miesto savivaldybės biudžeto lėšos.

20.3. Gautos pajamos už suteiktas paslaugas.

- 20.4. Papildomos pajamos, gaunamos iš projektams skirtų lėšų.
- 20.5. 1,2 proc. gyventojų pajamų mokesčio.
- 20.6. Rėmėjų lėšos.

VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 21. Programos įgyvendinimą koordinuos socialinis pedagogas.
- 22. Kontrolę vykdys gimnazijos direktorius.
- 23. Už programos vykdymą bus atsiskaitoma kartą per metus informuojant gimnazijos internetinėje svetainėje, Facebook paskyroje, apie vykdomą sveikatos stiprinimo veiklą ir renginius informuojama įstaigos, klasių stenduose, posėdžių, susirinkimų metu.
- 24. Sveikatos mokymus vykdys visa gimnazijos bendruomenė.
- 25. Sveikatos priežiūrą vykdys sveikatos priežiūros specialistė.
- 26. Visus rezultatus apibendrins sveikatos organizacinė grupė, socialinis pedagogas, atsakingas už programos koordinavimą.
- 27. Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius bei programos įgyvendinimą, strateginį ir metinės veiklos planus, mokinių sveikatos saugojimo ir stiprinimo programa gali būti koreguojama.

SUDERINTA

Gimnazijos tarybos posėdyje
2023-10-17
protokolas Nr. 4